

Beredskabsplan for BPI Gymnastikforening

Personskade

Hvis en person kommer til skade ved træning i BPI gymnastikforening, skal følgende iværksættes:

(Små skader der kan klares med trøst, is, plaster el.lign. er ikke en hændelse)

	Hændelse	Livstruende hændelse
Definition	Ikke livstruende f.eks. forstuvet eller brækket arm eller ben.	Det er ulykker, der er livstruende f.eks. hjertestop, bevidstløshed, stor blødning
Instruktørs rolle	<ul style="list-style-type: none">• Stands ulykken og påbegynd førstehjælp• Orienterer forældre/pårørende• Sørg for at den tilskadekomne kommer på skadestuen sammen med forældre/pårørende evt. en voksen instruktør, som pågældende er tryk ved.• Informer udvalg/kontaktperson om hændelsen samme dag, når der er ro på hændelsen.	<ul style="list-style-type: none">• Stand ulykken og påbegynd livreddende førstehjælp.• Alarmer 1-1-2• Forældre/pårørende til den forulykkede orienteres hurtigst muligt af instruktør/hjælpeinstruktør/anden person i gymnastiksalen• Ved hjertestop anvend hjertestarter<ul style="list-style-type: none">○ BPI Hallen: Udenfor ved indgangsdøren○ Gymnasiet: Udenfor ved indgangsdøren til hallen, og i kantinen.• Forsæt den livreddende førstehjælp indtil ambulancen kommer og redderne overtager• Få en hjælpeinstruktør eller anden person til at hjælpe ambulancepersonalet fra indgangen og hen til den forulykkede• Forælder/pårørende eller instruktør kører med i ambulancen• Kontakt altid, når den akutte hændelse er under kontrol, enten formanden/udvalget/kontaktpersonen.
Instruktører og evt hjælpeinstruktørs rolle	<ul style="list-style-type: none">• Saml holdet og orienter gymnasterne• Trøst dem som har brug for et ekstra kram	<ul style="list-style-type: none">• Samler holdet, orienterer gymnasterne.• Vurder om alle er ok inden de tager hjem, og om der evt er nogen, der skal

		<p>have ekstra omsorg, evt tilkalde pårørende.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved børne/ungehold er der ingen, der må tage alene hjem fra træningen. Der etableres kontakt (evt via en kontaktperson) til alle forældre/pårørende, som afhenter gymnasten.
Udvalgets rolle	<ul style="list-style-type: none"> • Kontaktperson informeres • Ved moderat til svær skade involveres kontaktperson og udvalgsformand 	<ul style="list-style-type: none"> • Følg op over for personer, der har været direkte involverede i hændelsen. Det er også vigtigt, at følge op over for f.eks. resten af holdet, som også er berørt af hændelsen • Der skal etableres kontakt til forældre af vores ungeinstruktører, for at sikre, at de orienteret om situationen og kan få snakket med deres barn. • Informer om mulighed for psykologisk krisehjælp til den/de tilskadekomne og andre, der har været direkte involveret i hændelsen • Tag stilling til, hvad der skal kommunikeres videre og orienter relevante interessenter.
Evaluering	<p>Det er udvalget/formandens ansvar at en hændelse, hvor en ambulance er tilkaldt, evalueres på førstkommende instruktørmøde/udvalgsmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad skete der, hvornår og hvordan? • Hvordan reagerede de berørte personer? • Hvordan håndterede I praktikken ift. Hændelsen, f.eks. tilkalde ambulancen, samarbejde med hjælpeinstruktør/anden person i hallen/forældre? • Hvad gik godt, og hvad gik mindre godt? 	<p>Det er udvalget/formandens ansvar at en hændelse, hvor en ambulance er tilkaldt, evalueres på førstkommende instruktørmøde/udvalgsmøde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad skete der, hvornår og hvordan? • Hvordan reagerede de berørte personer? • Hvordan håndterede I praktikken ift. Hændelsen, f.eks. tilkalde ambulancen, samarbejde med hjælpeinstruktør/anden person i hallen/forældre? • Hvad gik godt, og hvad gik mindre godt? Hvordan kan risikoen for gentagelse af hændelsen minimeres?

	Hvordan kan risikoen for gentagelse af hændelsen minimeres?	
--	---	--

Placering af førstehjælpsudstyr, hjertestarter og telefonliste:

Her finder du	Førstehjælpkasse	Hjertestarter	Telefonliste
BPI Hallen	Førstehjælpkasse i redskabsrum	Udenfor ved indgangsdøren	Forældre/Pårørende: Conventus Udvalg: Conventus.
Gymnasiet	Førstehjælpkasse, Instruktører medbringer foreningens egen.	Udenfor ved indgangsdøren til hallen og i kantinen	Forældre/Pårørende: Conventus Udvalg: Conventus.
Kirstinebjerg Skolen	Førstehjælpkasse, Instruktører medbringer foreningens egen.	Ingen	Forældre/Pårørende: Conventus Udvalg: Conventus.

Revidering af beredskabsplan:

Beredskabsplanen ajourføres efter behov, dog mindst én gang årligt f.eks. i forbindelse med sæsonens første udvalgs møde

Telefonliste:

Mette Catharina Høy, formand, 22960079

Yvonne Rasmussen, formand, 60110944

Kari Pedersen, udvalgsmedlem, 31252853

Ann Eriksen, udvalgsmedlem, 40453259

Gitte Kohls, udvalgsmedlem, 21420490

Birgitte Holme, udvalgsmedlem, 28497675

Linda Jensen, udvalgsmedlem, 28782673

Janne Skott Børgesen, udvalgsmedlem, 42804140

Mette Labich Nielsen, udvalgsmedlem, 20961043

Alarmcentral: 1- 1- 2

Skadestue: 70 11 07 07